



# ***Il Curriculum Vitae di successo***

Cologno Monzese, 26 /10/2019



## Il Curriculum Vitae CV

*IL CV è .....*

- ✓ *il primo strumento per la ricerca del lavoro*
  - ✓ *il vostro biglietto da visita*
  - ✓ *la prima impressione data*
- ✓ *Il primo filtro usato dai selezionatori*

***IL CV SIETE VOI!***



## CV: Modelli

- *Tradizionale  
Cronologico /Funzionale*
- *Europeo: Europass*
- *Infografico/creativo*
- *Video CV*



## CV Tradizionale cronologico

### ***// cv Tradizionale cronologico***

*contiene tutte le informazioni*

*personali*

*formative*

*lavorative*

*in ordine temporale*



## CV Tradizionale cronologico

### *struttura*

#### *sezioni obbligatorie:*

- *foto*
- *dati personali e recapiti*
  - *istruzione*
- *esperienze lavorative*
- *conoscenze linguistiche*
- *conoscenze informatiche*
- *privacy GDPR+ firma*



## CV Tradizionale cronologico

### *struttura*

#### *sezioni “facoltative”!:*

- *obiettivi e risultati raggiunti*
  - *hobby e Interessi*
  - *esperienze formative*
    - *profilo*



## CV Tradizionale cronologico

*Lay-out*

*lunghezza: 2 pagine max*

*font: Helvetica, Verdana, Calibri*

*struttura: ordinata, definita*  
*(grassetti, elenchi puntati)*

*titolo: nomecognome.pdf*

*e infine.....*

*controllo ortografico!*



## CV Tradizionale cronologico

### ***Il cv Tradizionale funzionale***

*contiene tutte le informazioni del CV cronologico  
ma le esperienze lavorative sono divise per  
area di competenza/progetti*

## CV: Europass

Il **CV Europass** è un formato ufficiale creato dall'Unione Europea

permette

di semplificare la ricerca di opportunità lavorative a tutti i cittadini europei e/o stranieri interessati a trovare un impiego in Europa.

di confrontare i profili di persone provenienti da diversi paesi attraverso un unico modello di Curriculum.



## CV: Europass

### Vantaggi

- ✓ Utilizzato e riconosciuto in qualsiasi paese europeo
- ✓ permette di valutare il livello delle tue competenze
- ✓ si può scaricare in più di 27 lingue dal sito
- ✓ offre anche una piattaforma online per crearlo ed esportarlo in PDF



## CV: Europass

### Svantaggi

- ✓ La grafica :  
poco moderna  
e predefinita
- ✓ Gode di scarsa popolarità:  
molte imprese non lo conoscono



## CV: Europass

### *Siti per modello Europass:*

<https://europass.cedefop.europa.eu/it/documents/curriculum-vitae>

*(compilazione guidata)*

<https://www.modelli-di-curriculum.com/cv-europass/>

*(formato da completare)*



## CV Infografico/creativo

Il cv **Infografico** unisce la disciplina grafica + informatica (disegni + testo)

### *Vantaggi*

- ✓ sintetico (1 pagina)
- ✓ di facile lettura
- ✓ originale



## CV Infografico/creativo

### Svantaggi

- ✓ “difficile” da creare  
CANVA:

<https://www.canva.com/it/creare/curriculum-vitae>

<https://infogram.com>

<https://vizualize.me>

- ✓ non adatto a tutti i ruoli



## CV: Video CV

### ***Il Video CV***

*è una presentazione in video*

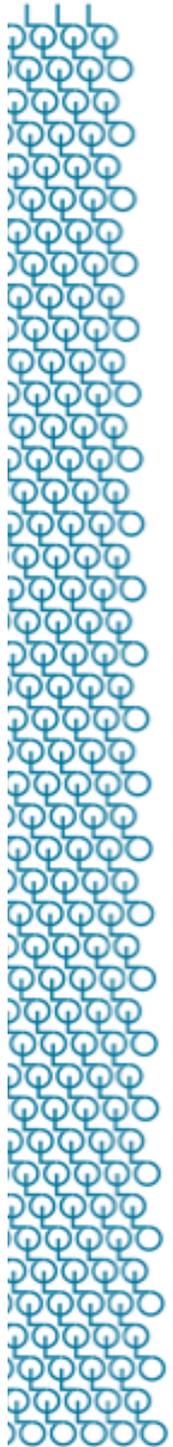
*ripresa da una telecamera*

*diffusa via internet (blog, portali, youtube)*

*come link alla lettera di presentazione*

*o*

*al CV cartaceo*



## CV: Video CV

### *vantaggi per il candidato*

- ✓ *mettere in evidenza le proprie doti personali  
il proprio valore umano  
l'attggiamento verso il lavoro  
.....il personal branding*

### *vantaggi per l'azienda*

- ✓ *preselezione dei CV*



cv: Video CV

*svantaggi*

- ✓ *difficile realizzazione*
- ✓ *ancora poco utilizzato in Italia*

*utile per*

*profili creativi, commerciali, marketing,  
comunicazione, arte e spettacolo*



## CV: Modelli

*La scelta del modello di CV dipende da:*

*caratteristiche personali*

*ruolo/settore*

*età*

*caratteristiche della ricerca*

*luogo*

*canale di ricerca utilizzato*

*target*



CV

*cv corretto*

*cv efficace*

*cv di successo*



## CONTATTI

**Dott.ssa Marina Galli**

Psicologa del lavoro

Consulente di carriera

Orientatrice scolastica - professionale

Via Giulini, 5 - 20900 Monza

Telefono 039 24.94.421

Cellulare 333 18.30.280

[marina.galli@lavoroeorientamento.it](mailto:marina.galli@lavoroeorientamento.it)

[www.lavoroeorientamento.it](http://www.lavoroeorientamento.it)